

PIATTI PROPOSTI CON INGREDIENTI

PRIMI PIATTI

- orzotto (**orzo perlato, sedano**, carota, cipolla, olio EVO, sale iodato)
- risotto alle verdure di stagione (base: riso, cipolla, olio EVO, dado senza glutammato (può contenere tracce di **latte, uovo cereali con glutine, crostacei e molluschi**)
- pasta al **ragù** di carne (carne macinata fresca, passata di pomodoro, **sedano**, carota, cipolla, olio EVO, sale iodato)
- passato di verdura (patate, capuccio, **sedano**, carote, cipolla, olio EVO, sale iodato)
- pasta al **ragù vegetale** (piselli, **sedano**, carota, cipolla, olio EVO, sale iodato)
- pasta all'inglese (pasta, **burro, grana**)
- pasta alla Norma (**passata di pomodoro, ricotta di mucca**, cipolla, olio EVO, sale iodato)
- passato di verdura (patate, capuccio, **sedano**, carote, cipolla, olio EVO, sale iodato) con **pasta** o riso
- lasagne alla bolognese (**pasta all'uovo, grana**, besciamella con **burro, latte, farina 0**)
- pasta pasticciata vegetariana (**pasta**, carota, zucchina, **formaggio**, besciamella con **burro, latte, farina 0**)
- gnocchi (**farina 0**, patate, sale iodato) con salsa di pomodoro (pelati, **sedano**, carota, cipolla, olio EVO, sale iodato)
- pasta al **ragù di pesce** (**platessa, merluzzo, sedano**, carota, cipolla, olio EVO, sale iodato)
- crema di legumi (**sedano**, carota, cipolla, ceci, lenticchie, fagioli, sale iodato)

SECONDI PIATTI

- **pesce** lessato o al forno/tonno/bastoncini
- **uovo** e verdura cruda o cotta
- patate al forno, petto di pollo alla piastra
- polenta (**farina di mais**, sale iodato) e polpettine di legumi al forno (cereali: **orzo, avena, miglio**, ceci, lenticchie, fagioli, farina 0, sale, pepe)
- **formaggio** fresco e **mozzarella**

- **crocchette** di patate ripiene [purè (patate, **latte**, **burro**, sale iodato) **uovo**, **formaggio fresco**, prosciutto, **pangrattato**, sale iodato]
- prosciutto cotto
- patate al forno e arrotolato di tacchino al forno
- patate al forno e scaloppine (carne di tacchino o pollo, **farina 0**, olio EVO, sale iodato)
- polenta (**farina di mais**, sale iodato) e pastin
- polenta e spezzatino
- polenta e polpettine (carne macinata di bovino adulto, sale e pepe, **grana**) al forno
- bocconcini di carne con verdura cruda e cotta

PIATTI UNICI

- pizza margherita (**farina 0**, acqua, lievito, **mozzarella**, passata di pomodoro, sale iodato) verdura cruda

CONTORNI

- Verdura cruda: carote, capucci, pomodori, cetrioli, insalata, radicchio
- verdura cotta: spinaci, carote, piselli, fagioli, cavoli, broccoli, zucchine

MERENDE

- Pane e marmellata
- Frutta: mele, pere, banane, arance, mandarini, pesche, kiwi
- **Yogurt** alla frutta
- Budino al cioccolato (**latte**, **farina**, zucchero, cacao amaro in polvere)
- Pane e crema di cacao
- Torta margherita (**latte**, zucchero, **uova**, **farina**, scorza di limone, lievito)